Утверждаю заведующий МБДОУ ДС КВ № 12 ст. Должанской МО Ейский район Иваненко О.А. Приказ № 192/ОД от 03.10.2022 г.

Иваненко Ольга Александровна

Подписан: Иваненко Ольга Александровна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Должанская, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 СТАНИЦЫ ДОЛЖАНСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00812264005, ИНН=233100736700, E=dou12@eysk.edu.ru, G=Ольга Александровна, SN=Иваненко, CN=Иваненко Ольга Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.07.24 10:15:04+03'00'

Основное меню

Рацион: ДОО _Ясли 10,5 ч

Сезон: холодный

1 день - понедельник **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Каша пшеничная вязкая	100	4.33	6.00	19.02	147.00	0.70	331
	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0.64	3.12	2.70	62.33	2.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	180	0.07	0.02	11.40	45.50	0.04	391, 392
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак 385			**11.215**	**17.05**	**48.15**	**410.03**	**3.24**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй 95			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
Обед								
	Икра свекольная	40	1.00	2.84	4.2	46	3.04	55
	Рассольник ленинградский	150	1.23	3.2	9.8	72.8	4.61	64
	Жаркое по-домашнему	180	16.4	18.04	3.4	243.54	1.1	374
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0.40	0.20	17.33	72.00	3.23	398
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед 560			**21.83**	**24.60**	**49.67**	**510.04**	**11.98**	
Полдник								
	Пирожок сдобный с яблоком	60	3.50	3.70	21.00	131.00	0.00	561.623
	Сок фруктовый	175	0.90	0.20	17.70	80.50	3.50	407
Итого за Полдник 235			**4.40**	**3.90**	**38.70**	**211.50**	**3.50**	
Итого за день 1250			**40.8**	**49.5**	**127.03**	**1177.4**	**26.73**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч

Сезон: холодный

2 день - вторник **Возрастная категория:** 1-3 года

Завтрак								
	Суп молочный с крупой (гречка)	160	3.90	4.13	13.22	161.41	1.02	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	7.5	1.92	1.95	0.00	25.72	0.05	106
	Молоко кипяченное	150	4.40	3.80	7.20	79.50	2.00	534
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**12.57**	**14.29**	**35.22**	**362.42**	**3.07**	
350								
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
95								
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0.41	0.04	1.40	8.00	6.00	113
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1.10	3.00	6.40	57.00	6.20	65
	Котлета рыбная любительская	50	6.10	1.80	3.10	53.00	0.50	272
	Картофельное пюре	110	2.31	4.84	12.00	101.20	3.74	339
	Компот из сухофруктов	150	0.40	0.00	20.30	82.50	0.40	403
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**13.12**	**10.00**	**58.14**	**377.40**	**16.84**	
540								
Полдник								
	Запеканка из творога с морковью	70	4.80	8.12	7.00	120.10	1.10	252
	Соус молочный (сладкий)	20	0.70	1.40	1.80	22.34	0.13	444
	Кефир/Ряженка	150	4.40	3.80	6.00	75.00	0.70	407
Итого за Полдник			**9.90**	**13.32**	**14.80**	**217.44**	**1.93**	
240								
Итого за день			**33.52**	**34.53**	**124.72**	**951.50**	**32.90**	
1225								

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

3 день - среда **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Суп молочный с крупой (манка)	150	3.62	3.90	12.40	98.90	1.00	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Какао с молоком	150	2.70	2.50	18.80	108.00	1.00	388
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**12.50**	**14.31**	**46.23**	**362.10**	**2.00**	
Завтрак второй								

	Печенье (пряники, вафли)	30	2.30	3.00	25.80	124.70	0.00	703
	Сок фруктовый	100	1.10	0.10	12.60	56.00	2.00	407
Итого за Завтрак второй			**3.40**	**3.10**	**38.40**	**180.70**	**2.00**	
Обед								
	Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	0.50	1.30	2.50	23.13	2.90	22, 205
	Суп картофельный с крупой ячневой	150	1.00	3.05	10.23	72.20	0.50	70
	Суфле из печени	50	8.40	3.90	4.70	89.60	7.50	407
	Капуста тушенная	120	4.44	4.32	4.70	75.60	20.40	354
	Кисель из плодов сушенных	150	0.23	0.00	23.33	112.00	0.02	397
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**17.37**	**12.89**	**60.40**	**448.23**	**31.32**	
Полдник								
	Шанежка наливная с яйцом	60	5.50	2.20	28.50	156.00	0.00	459
	Молоко кипяченное	150	4.40	3.80	7.20	79.50	2.00	534
Итого за Полдник			**9.90**	**6.00**	**35.70**	**235.50**	**2.00**	
Итого за день		**1255**	**40.32**	**33.20**	**151.40**	**1102.93**	**37.33**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

4 день - четверг **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3.62	3.90	12.40	153.10	1.00	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	7.5	1.92	1.95	0.00	25.72	0.05	106
	Чай с молоком	150	1.13	1.00	11.93	83.69	1.00	385
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**9.02**	**11.26**	**39.13**	**370.41**	**2.05**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0.41	0.04	1.40	8.00	6.00	113
	Щи из свежей капусты	150	0.93	3.00	3.53	44.60	7.31	82
	Суфле из отварной говядины	60	13.20	11.40	1.14	160.20	0.08	392, 443
	Соус молочный	20	2.24	1.50	2.01	23.50	0.13	333
	Макаронные изделия отварные	90	3.40	0.41	17.40	87.00	0.01	306
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0.40	0.20	17.33	72.00	3.23	398
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**23.38**	**16.87**	**57.75**	**471.00**	**16.76**	
Полдник								
	Ленивые вареники с маслом	90	12.80	9.72	12.34	187.90	0.20	331

	Соус сметанный (сладкий)	20	0.53	1.30	1.60	19.84	0.10	338
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник			**18.55**	**15.52**	**21.14**	**297.74**	**1.60**	
Итого за день			**52.40**	**44.20**	**124.10**	**1099.20**	**29.93**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

5 день - пятница **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет натуральный	100	8.62	13.40	2.30	183.50	0.31	188
	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0.64	3.12	2.70	62.33	2.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	160	0.06	0.02	9.50	51.50	0.04	391, 392
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**11.67**	**20.95**	**29.30**	**406.33**	**2.85**	
335								
Завтрак второй								
	Сок овощной	100	0.30	0.10	15.20	68.00	1.00	537
Итого за Завтрак второй			**0.30**	**0.10**	**15.20**	**68.00**	**1.00**	
100								
Обед								
	Икра свекольная	40	1.00	2.84	4.20	46.00	3.04	55
	Суп картофельный с крупой (перловая)	150	1.00	3.05	10.23	72.20	0.50	86
	Рыба, тушенная с овощами	80	7.60	4.10	3.60	81.50	2.70	261
	Картофель отварной	110	2.10	5.40	14.00	112.20	15.30	136
	Компот из сухофруктов	150	0.40	0.00	20.30	82.50	0.40	403
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**14.90**	**15.71**	**67.27**	**470.10**	**21.94**	
570								
Полдник								
	Печенье (пряники, вафли)	26	2.00	2.60	19.34	108.42	0.00	703
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник			**7.22**	**7.10**	**26.54**	**198.42**	**1.30**	
206								
Итого за день			**32.94**	**44.04**	**132.53**	**1142.90**	**25.80**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

6 день - понедельник **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								

	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Каша гречневая вязкая	100	4.60	6.44	16.30	141.50	0.70	331
	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0.64	3.12	2.70	62.33	2.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	150	0.06	0.02	9.50	37.90	0.03	391, 392
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**11.48**	**17.49**	**43.53**	**396.93**	**3.23**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
Обед								
	Салат из квашенной капусты с луком	40	0.64	4.04	1.2	43.6	7.6	17
	Суп картофельный с бобовыми	150	1.00	3.05	10.23	72.20	0.50	68
	Печень по-строгановски	50	8.10	6.21	1.94	95.90	3.83	403, 452
	Макаронные изделия отварные	110	4.15	0.50	21.30	106.30	0.01	306
	Компот из сухофруктов	150	0.40	0.00	20.30	82.50	0.40	403
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**17.09**	**14.12**	**69.91**	**476.20**	**12.34**	
Полдник								
	Шанежка наливная с яйцом	60	5.50	2.20	28.50	156.00	0.00	459
	Сок фруктовый	175	0.90	0.20	17.70	80.50	3.50	407
Итого за Полдник			**6.40**	**2.40**	**46.20**	**236.50**	**3.50**	
Итого за день			**34.84**	**34.31**	**165.40**	**1155.50**	**28.60**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

7 день - вторник **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (геркулес)	150	3.62	3.90	12.40	153.10	1.00	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	7.5	1.92	1.95	0.00	25.72	0.05	106
	Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.03	11.93	73.40	1.00	391
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**10.29**	**12.29**	**39.13**	**360.12**	**2.05**	
Завтрак второй								
	Сок овощной	100	0.30	0.10	15.20	68.00	1.00	537
Итого за Завтрак второй			**0.30**	**0.10**	**15.20**	**68.00**	**1.00**	
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0.41	0.04	1.40	8.00	6.00	113
	Суп картофельный с макаронными изд	150	1.62	1.71	11.30	66.80	5.00	70
	Котлета рыбная любительская	50	6.10	1.80	3.10	53.00	0.50	272

	Каша пшеничная вязкая	120	5.20	7.14	22.82	176.30	0.83	331
	Кисель из плодов сушенных	150	0.23	0.00	23.33	112.00	0.02	397
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**16.36**	**11.01**	**76.89**	**491.80**	**12.35**	
Полдник								
	Запеканка из творога	70	11.30	11.84	11.23	51.00	0.30	251
	Соус сметанный (сладкий)	20	0.53	1.30	1.60	19.84	0.10	338
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник			**17.05**	**17.64**	**20.03**	**160.84**	**1.70**	
Итого за день			**45.03**	**41.20**	**148.00**	**1004.90**	**17.10**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

8 день - среда **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (пшено)	150	3.62	3.90	12.40	145.90	1.00	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Какао с молоком	150	2.70	2.50	18.80	108.00	1.00	388
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**8.67**	**10.81**	**46.00**	**361.80**	**2.00**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
Обед								
	Икра морковная	40	1.00	2.84	4.20	46.00	3.20	54
	Суп картофельный с крупой (гречнева	150	3.62	3.90	12.40	38.90	1.00	80
	Бифштекс	60	12.24	7.62	1.30	122.40	0.00	376
	Соус томатный	10	0.12	0.40	0.70	6.60	0.21	462
	Картофель отварной	110	2.10	5.40	14.00	112.20	15.30	136
	Компот из свежих плодов и ягод	150	0.40	0.20	17.33	72.00	3.23	398
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**23.00**	**20.80**	**69.79**	**497.30**	**22.94**	
Полдник								
	Булочка Российская	60	4.30	5.00	35.30	203.00	0.00	457
	Молоко киняченное	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.34	534
Итого за Полдник			**9.52**	**9.50**	**43.94**	**298.40**	**2.34**	
Итого за день			**41.04**	**41.41**	**165.50**	**1156.30**	**36.80**	

Рацион: ДОО _ Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

9 день - четверг **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	ыход блюд	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	58.30	0.00	306
	Суп молочный с крупой (манка)	150	3.62	3.90	12.40	113.30	1.00	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	7.5	1.92	1.95	0.00	25.72	0.05	106
	Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.03	11.93	73.40	1.00	306
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**14.12**	**15.79**	**39.36**	**370.71**	**2.05**	
Завтрак второй								
	Сок овощной	100	0.30	0.10	15.20	68.00	1.00	537
Итого за Завтрак второй			**0.30**	**0.10**	**15.20**	**68.00**	**1.00**	
Обед								
	Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	0.50	1.30	2.50	23.13	2.90	22, 205
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1.10	3.00	6.40	57.00	6.20	65
	Плов из птицы	150	11.4	11.3	26.91	254.9	0.92	411
	Компот из сухофруктов	150	0.40	0.00	20.30	82.50	0.40	403
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед			**16.92**	**16.04**	**75.97**	**516.73**	**10.42**	
Полдник								
	Запеканка из творога с морковью	70	4.80	8.12	7.00	120.10	1.10	252
	Соус молочный (сладкий)	20	0.70	1.40	1.80	22.34	0.13	444
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник			**10.72**	**14.02**	**16.00**	**232.44**	**2.53**	
Итого за день			**43.12**	**46.10**	**143.30**	**1148.70**	**16.02**	

Рацион: ДОО _Ясли 10,5 ч **Сезон:** холодный

10 день - пятница **Возрастная категория:** 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет натуральный	100	8.62	13.40	2.30	163.24	0.31	188
	Икра кабачковая (готовый продукт)	40	0.64	3.12	2.70	62.33	2.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	150	0.06	0.02	9.50	39.86	0.03	391, 392
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак			**11.67**	**20.95**	**29.30**	**373.33**	**2.84**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	95	0.40	0.40	9.31	44.70	9.50	368
Итого за Завтрак второй			**0.40**	**0.40**	**9.31**	**44.70**	**9.50**	
Обед								

	Икра свекольная	40	1.00	2.84	4.2	46	3.04	55
	Суп из овощей	150	2.21	2.64	9.20	69.30	9.42	66
	Зразы рыбные рубленные	50	6.10	1.80	3.10	53.00	0.50	350
	Картофельное пюре	110	2.31	4.84	12.00	101.20	3.74	339
	Компот из сухофруктов	150	0.40	0.00	20.30	82.50	0.40	403
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Обед			**15.54**	**12.56**	**68.66**	**451.20**	**17.10**	
Полдник								
	Печенье (пряники, вафли)	26	2.00	2.60	19.34	108.42	0.00	703
	Молоко кипяченное	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.34	534
Итого за Полдник			**7.22**	**7.10**	**27.98**	**203.82**	**2.34**	
Итого за день			**34.30**	**40.91**	**131.70**	**1074.20**	**31.80**	
Среднее значение за период			**31.7**	**32**	**151.6**	**1088.5**	**33.5**	

Для составления основного меню использовались материалы из:

1)Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и

2)Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в

3)Сборник технологических нормативов, рециптур блюд и

4)"Сборник рецептур блюд на продукцию для питания детей в

№ технологической карты
107
167
168
239
236
169, 57
10
170
21
8
9
12
10
11
14.15
7

17
239
236
233
16
10
170

174 или 193

40
23
22
24
10
11
25
30
33

№ технологической карты
107
28
239
236
29
10

140 (190 или 191)
36
205, 206
31
128
182
35
10
11
34
16

№ технологической карты
37
239
236
233
39, 45
10
170
174
20
126, 66
26
133
12
10
11
46

131
27

№ технологической карты
44
168
239
236
4, 162
10
164
21
48
50
130
24
10
11
52 (160 или 6)
27

№ технологической карты

107
53
168
239
236
4, 162
10
170
148
54
42, 129
153
24
10
11
34
7

№ технологической карты
37
239
236
233
19
10
164
174 или 193
56
23

1
35
10
11
58
131
27

№ технологической карты
59
239
236
29
10
170
166
61
127
43
130
12
71
11
62
2

№ технологической карты
107
28
239
236
233
19
10
164
205, 206
40
63
24
71
11
25
30
27

№ технологической карты
44
168
239
236
4, 162
10
170

21
65
212
22
24
11
71
52 (6 или 160)
2