Утверждаю заведующий
МБДОУ ДС КВ № 12 ст.
Должанской МО Ейский район
Иваненко О.А. Приказ №
192/ОД от 03.10.2022 г.

Иваненко Ольга
Александровна

Подписан: Иваненко Ольга Александровна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=Должанская, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 СТАНИЦЫ ДОЛЖАНСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН, СНИЛС=00812264005, ИНН=233100736700, E=dou12@eysk.edu.ru, G=Ольга Александровна, SN=Иваненко, CN=Иваненко Ольга Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.07.24 10:18:48+03'00'

Основное меню

Рацион: ДОО _Сад 10,5 ч

Сезон: холодный

1 день - понедельник **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Каша пшеничная вязкая	120	5.20	7.14	22.82	176.30	0.83	331
	Икра кабачковая (готовый продукт)	50	1.00	4.50	3.90	59.50	3.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	180	0.07	0.02	11.40	45.50	0.04	391, 392
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак 425			**13.17**	**19.69**	**58.07**	**460.00**	**4.37**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй 100			**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Икра свекольная	50	1.30	3.6	5.3	57.7	4.6	55
	Рассольник ленинградский	180	1.5	3.8	11.7	87.3	5.53	64
	Жаркое по-домашнему	220	26	23.3	16.6	379	7.6	374
	Компот из свежих плодов и ягод	180	0.50	0.20	20.80	86.40	3.90	398
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед			**33.52**	**31.42**	**77.57**	**726.90**	**21.63**	
Полдник								
	Пирожок сдобный с яблоком	70	4.32	3.84	43.92	228.00	0.12	561.623
	Молоко кипяченное	200	5.74	5.00	9.50	104.94	2.34	534
Итого за Полдник 270			**10.06**	**8.84**	**53.42**	**332.94**	**2.46**	
Итого за день 1485			**56.73**	**59.24**	**197.48**	**1553.96**	**30.01**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч

Сезон: холодный

2 день - вторник **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								

	Суп молочный с крупой (гречка)	200	4.82	5.20	16.52	140.50	1.30	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	11	2.82	2.87	0.00	37.80	0.07	106
	Молоко кипяченное	200	5.74	5.00	9.50	104.94	2.34	534
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак **446**			**15.73**	**17.48**	**40.82**	**366.50**	**3.71**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй		**100**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	50	0.40	0.05	1.30	7.00	5.00	55
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1.30	3.60	7.70	68.40	7.42	65
	Котлета рыбная любительская	80	9.80	2.90	5.00	84.80	0.80	272
	Пюре картофельное	130	2.73	5.72	14.20	119.60	4.42	339
	Компот из сухофруктов	180	0.50	0.00	24.30	99.00	0.50	403
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед			**18.95**	**12.79**	**75.67**	**495.30**	**18.14**	
Полдник								
	Запеканка из творога с морковью	100	6.90	11.62	10.00	171.80	1.60	252
	Соус молочный (сладкий)	20	0.70	1.40	1.80	22.34	0.13	444
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник **300**			**12.82**	**17.52**	**19.00**	**284.14**	**3.03**	
Итого за день **1526**			**44.25**	**44.00**	**155.69**	**1205.88**	**37.71**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

3 день - среда **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Суп молочный с крупой (манка)	200	4.82	5.20	16.52	131.80	1.30	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Какао с молоком	200	3.60	3.30	25.00	144.00	1.30	388
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак		**47**	**15.32**	**16.53**	**61.47**	**454.50**	**2.60**	
Завтрак второй								
	Сок фруктовый	100	1.10	0.10	12.60	56.00	2.00	407
Итого за Завтрак второй		**10**	**1.10**	**0.10**	**12.60**	**56.00**	**2.00**	
Обед								
	Салат из свеклы. Горошек зеленый консервированный	50	0.90	3.20	3.70	46.50	2.90	22, 205
	Суп картофельный с крупой ячневой	200	1.30	4.10	13.64	96.20	0.60	70

	Суфле из печени	85	14.40	6.80	8.02	154.40	12.90	407
	Капуста тушенная	150	5.60	5.40	5.90	94.50	25.50	354
	Кисель из плодов сушенных	180	0.30	0.00	28.00	113.40	1.00	397
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед		**715**	**26.02**	**19.94**	**79.12**	**604.20**	**42.90**	
Полдник								
	Шанежка наливная с яйцом	80	6.10	5.44	37.12	222.40	0.00	459
	Молоко кипяченное	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.34	534
Итого за Полдник		**26**	**11.32**	**9.94**	**45.76**	**317.80**	**2.34**	
Итого за день		**155**	**54.32**	**16.63**	**201.70**	**1442.52**	**49.87**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

4 день - четверг **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (геркулес)	180	4.34	4.64	14.90	134.62	1.20	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	11	2.82	2.87	0.00	37.80	0.07	106
	Чай с молоком	180	1.40	1.20	14.31	73.00	1.20	385
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак		**416**	**11.63**	**13.24**	**48.93**	**376.82**	**2.47**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй		**100**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	50	0.40	0.05	1.30	7.00	5.00	55
	Щи из свежей капусты	180	1.20	3.50	4.50	54.50	13.23	82
	Суфле из отварной говядины	80	17.60	19.80	1.52	213.60	0.08	392, 333
	Соус томатный	30	0.40	1.20	2.10	19.80	0.63	462
	Макаронные изделия отварные	130	4.90	0.60	25.10	125.20	0.01	306
	Компот из свежих плодов и ягод	180	0.50	0.20	20.80	86.40	3.90	398
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед		**71**	**29.22**	**25.87**	**78.49**	**623.00**	**22.85**	
Полдник								
	Ленивые вареники с маслом	140	20.80	15.80	20.10	305.90	0.30	331
	Соус сметанный (сладкий)	20	0.53	1.30	1.60	19.84	0.10	338
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник		**340**	**26.55**	**21.60**	**28.90**	**415.74**	**1.70**	
Итого за день		**156**	**67.64**	**60.74**	**161.27**	**1423.54**	**39.59**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

5 день - пятница **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет натуральный	120	10.40	16.11	2.80	195.10	0.40	188
	Икра кабачковая (готовый продукт)	50	1.00	4.50	3.90	59.50	3.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	200	0.01	0.00	15.00	60.00	0.00	391, 392
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак 415			**14.48**	**25.14**	**41.42**	**446.00**	**3.90**	
Завтрак второй								
	Сок овощной (готовый продукт)	100	0.30	0.10	15.20	68.00	1.00	537
Итого за Завтрак второй 100			**0.30**	**0.10**	**15.20**	**68.00**	**1.00**	
Обед								
	Икра свекольная	50	1.30	3.6	5.3	57.7	4.6	55
	Суп картофельный с крупой (перловая)	180	1.20	3.70	12.30	36.60	0.54	86
	Рыба, тушенная с овощами	100	9.44	5.10	4.50	106.53	3.34	261
	Картофель отварной	130	2.50	6.40	16.51	132.60	18.10	136
	Компот из сухофруктов	180	0.50	0.00	24.30	99.00	0.50	403
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед 700			**19.16**	**19.32**	**86.08**	**548.93**	**27.08**	
Полдник								
	Печенье (пряники, вафли)	50	3.80	4.90	37.20	208.50	0.00	703
	Кефир/Ряженка	200	5.80	5.00	8.00	100.00	1.40	406
Итого за Полдник 250			**9.60**	**9.90**	**45.20**	**308.50**	**1.40**	
Итого за день 1465			**42.70**	**56.10**	**185.62**	**1373.45**	**31.57**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч

Сезон: холодный

6 день - понедельник **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Яйцо отварное	30	3.83	3.5	0.23	47.3	0.00	306
	Каша гречневая вязкая	120	5.50	7.73	19.60	169.80	0.82	331
	Икра кабачковая (готовый продукт)	50	1.00	4.50	3.90	59.50	3.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701

	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	180	0.07	0.02	11.40	45.50	0.04	391, 392
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак		**42**	**13.47**	**20.28**	**54.85**	**453.50**	**4.36**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй		**100**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Салат из квашеной капусты с луком	50	0.8	5.1	1.5	54.5	9.5	17
	Суп картофельный с бобовыми	180	1.20	3.70	12.30	86.60	0.54	68
	Печень по-строгановски	85	27.90	10.80	3.40	166.14	6.63	403, 452
	Макаронные изделия отварные	140	5.30	0.70	27.01	134.80	0.02	306
	Компот из сухофруктов	180	0.50	0.00	24.30	99.00	0.50	403
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед		**68**	**39.22**	**20.74**	**88.37**	**640.24**	**17.19**	
Полдник								
	Шанежка наливная с яйцом	80	6.10	5.44	37.12	222.40	0.00	459
	Сок фруктовый	180	2.10	0.20	22.70	100.80	3.60	407
Итого за Полдник		**260**	**8.20**	**5.64**	**59.82**	**323.20**	**3.60**	
Итого за день			**67.05**	**47.20**	**221.70**	**1468.76**	**35.08**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5ч **Сезон:** холодный

7 день - вторник **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (геркулес)	180	4.34	4.64	14.90	135.82	1.20	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	11	2.82	2.87	0.00	37.80	0.07	106
	Кофейный напиток с молоком	180	2.90	2.43	14.31	71.10	1.20	391
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	94.50	0.00	701
Итого за Завтрак		**41**	**13.13**	**14.47**	**48.93**	**388.42**	**2.47**	
Завтрак второй								
	Сок овощной (готовый продукт)	100	0.30	0.10	15.20	68.00	1.00	537
Итого за Завтрак второй		**10**	**0.30**	**0.10**	**15.20**	**68.00**	**1.00**	
Обед								
	Овощи натуральные соленые (огурцы или помидоры)	50	0.40	0.05	1.30	7.00	5.00	55
	Суп картофельный с макаронными издел	180	1.20	3.70	12.30	86.60	0.54	70
	Котлета рыбная любительская	80	9.80	2.90	5.00	84.80	0.80	272
	Каша пшеничная вязкая	130	5.63	7.74	24.80	131.90	0.90	331
	Кисель из плодов сушенных	180	0.30	0.00	28.00	113.40	1.00	397
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед		**68**	**21.55**	**14.91**	**94.57**	**540.20**	**8.24**	
Полдник								

	Запеканка из творога	100	16.80	17.64	16.73	297.50	0.42	251
	Соус сметанный (сладкий)	20	0.53	1.30	1.60	19.84	0.10	338
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник		**300**	**22.55**	**23.44**	**25.53**	**407.34**	**1.82**	
Итого за день		**149**	**57.77**	**52.70**	**180.85**	**1359.08**	**13.53**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

8 день - среда **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4.82	5.20	16.52	131.80	1.30	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Какао с молоком	200	3.60	3.30	25.00	132.20	1.30	388
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак		**435**	**10.77**	**12.91**	**56.32**	**384.80**	**2.60**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй		**100**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Икра морковная	50	1.20	3.60	5.20	57.50	4.00	54
	Суп картофельный с крупой (гречневая)	180	1.20	3.70	12.30	86.60	0.54	80
	Бифштекс	70	14.30	8.90	1.50	142.80	0.00	376
	Соус томатный	30	0.40	1.20	2.10	19.80	0.63	462
	Картофель отварной	130	2.50	6.40	16.51	132.60	18.10	136
	Компот из свежих плодов и ягод	180	0.50	0.20	20.80	86.40	3.90	398
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	30	2.00	0.24	10.02	52.20	0.00	704
Итого за Обед		**69**	**23.62**	**24.44**	**78.27**	**624.90**	**27.17**	
Полдник								
	Булочка Российская	70	4.30	5.00	35.80	203.00	0.00	457
	Молоко киняченное	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.34	534
Итого за Полдник		**250**	**9.52**	**9.50**	**44.44**	**298.40**	**2.34**	
Итого за день		**147**	**45.73**	**47.82**	**195.40**	**1392.40**	**44.97**	

Рацион: ДОО _ Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

9 день - четверг **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Суп молочный с крупой (манка)	200	4.82	5.20	16.52	169.10	1.30	101
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701

	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Сыр (порциями)	11	2.82	2.87	0.00	37.80	0.07	106
	Кофейный напиток с молоком	180	2.90	2.43	14.31	120.00	1.20	391
	Хлеб пшеничный	10	0.80	0.08	4.92	23.50	0.00	701
Итого за Завтрак		**426**	**12.89**	**14.91**	**45.63**	**428.60**	**2.57**	
Завтрак второй								
	Сок фруктовый	100	1.10	0.10	12.60	56.00	2.00	407
Итого за Завтрак второй		**100**	**1.10**	**0.10**	**12.60**	**56.00**	**2.00**	
Обед								
	Салат из свеклы. Горошек зеленый консервированный	50	0.90	3.20	3.70	46.50	2.90	22, 205
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованны	180	1.30	3.60	7.70	68.40	7.42	65
	Плов из птицы	220	16.8	17.7	39.8	377	1.4	411
	Компот из сухофруктов	180	0.50	0.00	24.30	99.00	0.50	403
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704
Итого за Обед		**690**	**23.72**	**25.02**	**98.67**	**707.40**	**12.22**	
Полдник								
	Запеканка из творога с морковью	100	6.90	11.62	10.00	171.80	1.60	252
	Соус молочный (сладкий)	20	0.70	1.40	1.80	22.34	0.13	444
	Кефир/Ряженка	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.30	406
Итого за Полдник		**300**	**12.82**	**17.52**	**19.00**	**284.14**	**3.03**	
Итого за день		**151**	**50.31**	**57.37**	**177.60**	**1404.56**	**18.82**	

Рацион: ДОО _Сад 10,5 ч **Сезон:** холодный

10 день - пятница **Возрастная категория:** 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет натуральный	120	10.40	16.11	2.80	195.10	0.40	188
	Икра кабачковая (готовый продукт)	50	1.00	4.50	3.90	59.50	3.50	121
	Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
	Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0.00	111
	Чай с сахаром	200	0.01	0.00	15.00	60.00	0.00	391, 392
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Завтрак		**415**	**14.48**	**25.14**	**41.42**	**446.00**	**3.90**	
Завтрак второй								
	Яблоки свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00	368
Итого за Завтрак второй		**100**	**0.40**	**0.40**	**9.80**	**47.00**	**10.00**	
Обед								
	Икра свекольная	50	1.30	3.6	5.3	57.7	4.6	55
	Суп из овощей	180	2.70	3.20	11.00	83.20	11.30	66
	Зразы рыбные рубленные	80	9.80	2.90	5.00	84.80	0.80	350
	Пюре картофельное	130	2.73	5.72	14.20	119.60	4.42	339
	Компот из сухофруктов	180	0.50	0.00	24.30	99.00	0.50	403
	Хлеб ржаной	40	2.70	0.32	13.33	69.50	0.00	704

	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.20	9.84	47.00	0.00	701
Итого за Обед		**680**	**21.25**	**15.94**	**82.97**	**560.80**	**21.62**	
Полдник								
	Печенье (пряники, вафли)	50	3.80	4.90	37.20	208.50	0.00	703
	Молоко кипяченное	180	5.22	4.50	8.64	95.40	2.34	534
Итого за Полдник 230			**9.02**	**9.40**	**45.84**	**303.90**	**2.34**	
Итого за день 1425			**45.80**	**51.84**	**182.15**	**1378.28**	**38.29**	
Среднее значение за период		**1497.00**	**40.60**	**45.20**	**196.20**	**1400.20**	**37.30**	

Для составления примерного цикличного меню использовались

1)Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных

2)Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в

3)Сборник технологических нормативов, рециптур блюд и кулинарных

4)"Сборник рецептур блюд на продукцию для питания детей в

№ технологической карты
107
1
68
239
236
169, 162
71
154
214
73
74
76
71
5
77.78
155

№ технологической карты

79
239
236
234
155
10
154

12 или 192

97
83
84
85
71
5
86
30
27

№ технологической
107
87
239
236
88
71
36
28, 209
89

90
91
92
71
11
93
2

№ технологической карты
95
239
236
234
96, 60
71
154

12 или 192

82
98, 38
99
100
76
71
5
101
131
27

№ технологической
151
68
239
236
70, 111
71
164
214
103
104
105
85
71
5
106 (180 или 189)
69

№ технологической карты
107
108
68
239

236
169, 57
71
154
72
109
110, 159
122
85
71
11
93
215

№ технологической карты
95
239
236
234
81
71
164

12 или 192

113
83
67
92
71
5

114
131
27

№ технологической карты
115
239
236
88
10
154
149
116
117
99
105
76
71
11
118
2

№ технологической карты
87
239

236
234
81
10
36
28, 209
97
119
85
71
5
86
30
27

№ технологической карты
151
68
239
236
70, 111
71
154
214
120
213
84
85
5

71
106 (180 или 189)
2