

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 12 станицы Должанской муниципального образования Ейский район

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол № 4 от 11.01.2021 г.

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ ДС КВ № 12  
ст. Должанской МО Ейский район  
от 11.01.2021 г. № 52/ОД  
Иваненко О.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**МБДОУ ДСКВ № 12 ст-цы Должанской МО**  
**Ейский район**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 12 станицы Должанской муниципального образования Ейский район (далее МБДОУ) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч1 п.3), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и / или безвредности для человека факторов среды обитания», Устава МБДОУ.

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 12 ст. Должанской (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы МБДОУ: с 07.30. до 18.00 (10.30 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного периода – 36 учебных недель.
- 3.3. Игровые ситуации проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.4. Игровые ситуации проводятся в соответствии с санитарно - гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием игровых ситуаций, утверждёнными руководителем МБДОУ.
- 3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин;
  - для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно.
  - с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, в день не превышает 45 минут и 1,5 часа.
- 3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.8. Игровые ситуации по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.9. С детьми второго и третьего года жизни игровые ситуации по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей
--	---------------

	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 м. до 3 лет до 2 лет	от 2 лет 1 м. 3 лет	старше
Число детей	2 - 4	4 - 6	8 - 12	Вся группа
Длитель ность занятия	6 - 8	8 - 10	10 - 15	15

Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

- 3.10. Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях игровые ситуации по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.13. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период в форме игровых образовательных ситуаций организуются - двигательная и музыкальная деятельность.

- 3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

#### **5. Документация**

5.1. Расписание игровых ситуаций разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.

5.2. Расписание игровых ситуаций составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.