

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ 12
О.А.Иваненко



Меню на 16 апреля 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	САД 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<u>Завтрак</u>				
Суп молочный с крупой (геркулесовый)	150	153,1	180	135,8
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Сыр(порциями)	7,5	25,7	11	37,8
Кофейный напиток с молоком	150	73,4	180	71,1
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
<u>Завтрак 2</u>				
Сок овощной	100	68,0	100	68,0
<u>Обед</u>				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	40	6	50	7
Суп картофельный с макаронами изделиями	150	66,8	180	86,6
Котлета рыбная любительская	50	53,0	80	84,8
Каша пшеничная вязкая	120	176,3	130	131,9
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Кисель из плодов сушеных	150	112	180	113,4
<u>Полдник</u>				
Запеканка из творога	70	51,0	100	297,5
Соус сметанный(сладкий)	20	19,8	20	19,8
Кефир	180	90	180	90