


Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДСКВ 12
 О.А.Иваненко



Меню на 17 апреля 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	САД 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<u>Завтрак</u>				
Суп молочный с крупой (пшено)	150	145,9	200	131,8
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Какао с молоком	150	108,0	200	132,2
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
<u>Завтрак 2</u>				
Яблоки свежие	95	44,7	100	47,0
<u>Обед</u>				
Икра морковная	40	46,0	50	57,5
Суп картофельный с крупой (гречневой)	150	38,9	180	86,6
Бифштекс	60	122,4	80	142,8
Соус томатный	10	6,6	30	19,8
Картофель отварной	110	112,2	130	132,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Компот из свежих плодов и ягод	150	72,0	180	86,4
<u>Полдник</u>				
Булочка " Российская "	60	203,0	70	203,0
Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4