

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ 12
О.А.Иваненко



Меню на 18 апреля 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	Калорийность	САД 10,5 (выход в граммах)	Калорийность
<u>Завтрак</u>				
Яйцо отварное	30	58,3	-	-
Суп молочный с крупой (манка)	150	113,3	200	169,1
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Сыр(порциями)	7,5	25,7	11	37,8
Кофейный напиток с молоком	150	73,4	180	120,0
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
<u>Завтрак 2</u>				
Сок фруктовый	-	-	100	56,0
Сок овощной	100	68,0	-	-
<u>Обед</u>				
Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	23,1	50	46,5
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	57,0	180	68,4
Плов из птицы	150	254,9	220	377,0
Хлеб пшеничный	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	40,0	69,5
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99,0
<u>Полдник</u>				
Запеканка из творога с морковью	70	120,1	100	171,8
Соус молочный(сладкий)	20	22,3	20	22,3
Кефир	180	90	180	90