

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСКВ 12  
 О.А.Иваненко



## Меню на 19 апреля 2024г.

	<b>ЯСЛИ 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	<b>САД 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Омлет натуральный	100	163,2	120	195,1
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	62,3	50	59,5
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	39,9	200	60,0
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Яблоки свежие	95	44,7	100	47,0
<b><u>Обед</u></b>				
Икра свекольная	40	46,0	50	46,0
Суп из овощей	150	69,3	180	83,2
Зразы рыбные рубленные	50	53,0	80	64,8
Картофельное пюре	110	101,2	130	119,6
Хлеб пшеничный	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99,0
<b><u>Полдник</u></b>				
Печенье	26	108,4	50	208,5
Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4