

Меню на 22 апреля 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	САД 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<u>Завтрак</u>				
Яйцо отварное	30	47,3	30	47,3
Каша пшеничная вязкая	100	147	120	176,3
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	62,3	50	59,5
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	180	45,5	180	45,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
<u>Завтрак 2</u>				
Яблоки свежие	95	44,7	100	47
<u>Обед</u>				
Икра свекольная	40	46,0	50	57,7
Рассольник Ленинградский	150	72,8	180	87,3
Жаркое по-домашнему	180	243,5	220	379
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Компот из свежих плодов и ягод	150	72	180	86,4
<u>Полдник</u>				
Пирожок сдобный с яблоком	60	131	70	228
Молоко кипяченое	-	-	200	105
Сок фруктовый	175	80,5	-	-