

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСКВ 12  
 О.А.Иваненко



## Меню на 23 апреля 2024г.

	<b>ЯСЛИ 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	<b>САД 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Суп молочный с крупой (гречка)	160	161,4	200	140,5
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Сыр (порциями)	7,5	25,7	11	37,8
Молоко кипяченое	150	79,5	200	105
Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Яблоки свежие	95	44,7	100	47
<b><u>Обед</u></b>				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	40	6	50	7
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	57	180	68,4
Котлета рыбная любительская	50	53	80	84,8
Картофельное пюре	110	101,2	130	119,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99
<b><u>Полдник</u></b>				
Запеканка из творога с морковью	70	120,1	100	171,8
Соус молочный (сладкий)	20	22,3	20	22,3
Кефир	150	75	180	90