

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСКВ 12
О.А.Иваненко



Меню на 25 апреля 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорий ность</i>	САД 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорий ность</i>
<u>Завтрак</u>				
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	153,1	180	134,6
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Сыр (порциями)	7,5	25,7	11	37,8
Чай с молоком	150	83,7	180	73,0
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
<u>Завтрак 2</u>				
Яблоки свежие	95	44,7	100	47,0
<u>Обед</u>				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	40	6	50	7
Щи из свежей капусты	150	44,6	180	54,5
Суфле из отварной говядины	60	160,2	80	213,6
Соус молочный	20	23,5	-	-
Соус томатный	-	-	30	19,8
Макаронные изделия отварные	90	87	130	125,2
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Компот из свежих плодов и ягод	150	72,0	180	86,4
<u>Полдник</u>				
Ленивые вареники с маслом	90	187,9	140	305,9
Соус сметанный(сладкий)	20	19,8	20	19,8
Кефир	180	90	180	90