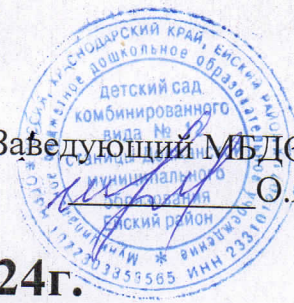


Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСКВ 12  
 О.А. Иваненко



## Меню на 26 апреля 2024г.

	<b>ЯСЛИ 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	<b>САД 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Омлет натуральный	100	183,5	120	195,1
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	62,3	50	59,5
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	51,5	200	60,0
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Сок овощной	100	68,0	100	68,0
<b><u>Обед</u></b>				
Икра свекольная	40	46,0	50	57,7
Суп картофельный с крупой (перловой)	150	72,2	180	36,6
Рыба, тушенная с овощами	80	81,5	110	106,5
Картофель отварной	110	112,2	130	132,6
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99,0
<b><u>Полдник</u></b>				
Печенье	26	108,4	50	208,5
Кефир	180	90	200	100,0