

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ДСКВ 12  
 О.А.Иваненко



**Меню на 08 мая 2024 г.**

	<b>ЯСЛИ 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	<b>САД 10,5</b> (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Яйцо отварное	30	47,3	30	47,3
Суп молочный с крупой (манка)	150	98,9	200	131,8
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Какао с молоком	150	108,0	200	144,0
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
Сок фруктовый	100	56	100	56,0
Печенье	30	124,7	-	-
<b><u>Обед</u></b>				
Салат из свеклы. Горошек консервированный	40	23,1	50	46,5
Суп картофельный с крупой ячневой	150	72,2	200	96,2
Суфле из печени	50	89,6	85	154,4
Капуста тушеная	120	75,6	150	94,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2
Кисель из сушеных плодов	150	112,0	180	113,4
<b><u>Полдник</u></b>				
Шанежка наливная с яйцом	60	156,0	80	224,4
Молоко кипяченое	150	79,5	180	95,4