

Утверждаю
И.о. Заведующий МБДОУ ДСКВ 12
Н.В. Шуляк



Меню на 24 июня 2024г.

	ЯСЛИ 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>	САД 10,5 (выход в граммах)	<i>Калорийность</i>
<u>Завтрак</u>				
Яйцо отварное	30	47,3	30	47,3
Каша гречневая вязкая	100	141,5	120	169,8
Икра кабачковая (готовый продукт)	40	62,3	50	59,5
Хлеб пшеничный (бутерброд)	20	47,0	20	47,0
Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
Чай с сахаром	150	37,9	180	45,5
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
<u>Завтрак 2</u>				
Сок фруктовый	100	56	100	56,0
<u>Обед</u>				
Салат из квашеной капусты с луком	40	43,6	50	54,5
Суп картофельный с бобами	150	72,2	180	86,6
Печень по-строгановски	50	95,9	85,5	166,1
Макаронные изделия отварные	110	106,3	140	134,8
Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47,0
Хлеб ржаной	30	52,2	30,0	52,2
Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99,0
<u>Полдник</u>				
Шанежка наливная с яйцом	60	156,0	80	222,4
Сок фруктовый	175	80,5	180	100,8