

Меню ДОУ (МБДОУ 12 Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

30	Яйцо отварное	ККал-47, Белки-3, Жиры-4
202	Суп молочный с крупой (манка) <i>Молоко пастеризованное, Сахар-песок, Масло сливочное, Крупа манная, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-121, Белки-4, Жиры-5, У/в-17
24	Бутерброд с маслом <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный формовой</i>	ККал-82, Белки-1, Жиры-4, У/в-10
201	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Молоко пастеризованное, Сахар-песок</i>	ККал-145, Белки-4, Жиры-3, У/в-25
19	Хлеб пшеничный	ККал-45, Белки-1, У/в-9

Итого за Завтрак ККал-440, Белки-13, Жиры-16, У/в-61

Завтрак2

58	Печенье весовое	ККал-287, Белки-1, Жиры-2, У/в-40
109	Сок фруктовый	ККал-61, Белки-1, У/в-14

Итого за Завтрак2 ККал-348, Белки-2, Жиры-2, У/в-54

Обед

47	салат из свеклы с горошком консервированным <i>Свекла, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-38, Белки-1, Жиры-2, У/в-3
198	Суп картофельный с крупой ячневой <i>Мясо говядины, Крупа ячневая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-95, Белки-1, Жиры-4, У/в-14
81	Суфле из печени <i>Печень говяжья, Молоко пастеризованное, Мука пшеничная, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-215, Белки-11, Жиры-10, У/в-13
150	Капуста тушеная <i>Капуста, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-122, Белки-3, Жиры-4, У/в-11
178	Кисель из плодов сушеных <i>Сухофрукты, Крахмал картофельный, Сахар-песок</i>	ККал-112, У/в-28
19	Хлеб пшеничный	ККал-45, Белки-1, У/в-9
29	Хлеб ржаной	ККал-51, Белки-2, У/в-10

Итого за Обед ККал-678, Белки-19, Жиры-20, У/в-88

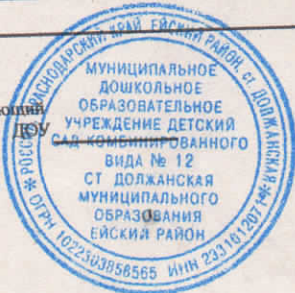
Полдник

82	Шанезжка наливная с яйцом <i>Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая</i>	ККал-128, Белки-2, Жиры-3, У/в-40
182	Молоко кипяченое	ККал-96, Белки-5, Жиры-9, У/в-7

Итого за Полдник ККал-224, Белки-7, Жиры-12, У/в-47

Итого за ККал-1 690, Белки-41, Жиры-50, У/в-250

Заведующий



[Handwritten signature]

Машенко О.А.