03.02.2025

Меню ДОУ (МБДОУ 12 Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
30	Яйцо отварное	ККал-47, Белки-3, Жиры-4
119	Каша пшеничная вязкая *Крупа пшеничная (яровая), Масло сливочное , Соль поваренная пищевая*	ККал-121, Белки-2, Жиры-3, У/в-23
38	Икра кабачковая (промышленного производства)	ККал-59, Белки-1, Жиры-3, У/в-3
23	Бутерброд с маслом *Масло сливочное , Хлеб пшеничный формовой*	ККал-79, Белки-1, Жиры-4, У/в-9
151	Чай с сахаром *Чай черный , Сахар-песок*	ККал-52, У/в-10
10	Хлеб пшеничный	ККал-24, Белки-2, У/в-10
	Итого за Завтрак	ККал-382, Белки-9, Жиры-14, У/в-55
	Завтрак2	
95	Яблоки свежие	ККал-45, У/в-9
	Итого за Завтрак2	ККал-45, У/в-9
	Обед	
35	Салат из квашенной капусты с луком *Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло подсолнечное*	ККал-26, Жиры-2, У/в-2
150	Суп картофельный с бобовыми *Мясо говядины, Горох, Картофель , Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая*	ККал-72, Белки-1, Жиры-3, У/в-10
51	Печень по-строгановски *Печень говяжья , Масло подсолнечное, Сметана , Молоко пастеризованное, Масло сливочное , Мука пшеничная , Соль поваренная пищевая*	ККал-98, Белки-8, Жиры-6, У/в-5
110	Макаронные изделия отварные *Макаронные изделия, Масло сливочное , Соль поваренная пищевая*	ККал-98, Белки-3, У/в-17
151	Компот из сухофруктов *Сахар-песок, Сухофрукты*	ККал-78, У/в-24
10	Хлеб пшеничный	ККал-24, Белки-2, У/в-10
33	Хлеб ржаной	ККал-58, Белки-2, У/в-11
	Итого за Обед	ККал-454, Белки-16, Жиры-11, У/в-79
	Полдник	
60	Шанежка наливная с яйцом *Мука пшеничная , Сахар-песок, Масло сливочное , Сметана , Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Соль поваренная пищевая*	ККал-106, Белки-2, Жиры-2, У/в-29
206	Сок фруктовый	ККал-98, Белки-1, У/в-21
	Итого за Полдник	ККал-204, Белки-3, Жиры-2, У/в-50
	Итого за	ККал-1 085, Белки-28, Жиры-27, У/в-193

Заведующий ДОУ _____ Иваненко О.А

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 12 СТ. ДОНСКАНСКАЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЕЙСКИЙ РАЙОН
РОССИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ЕЙСКИЙ РАЙОН, СТ. ДОНСКАНСКАЯ
ОГРН 1022303858565 ИНН 2331012071